2025年度 コモアしおつ自治会 登録団体リスト

No	登録番号	登録団体名	代表者	街区番号	電話	団体の紹介
1	H10-13	コモアシニアクラブ	加ガチ 川口 盛雄	1-34-1	0554-66-2468	コモアシニアクラブは地域のシニア層のグループで構成した団体です。加入の年齢制限はしていません。多数の参加者を希望しています。会員相互の親睦を図り、経験を生かし、老後の生きがいと健康を維持するために地域社会と強固しむきよい社会づくりを目指しています。
2	H10-16	コモア文庫	ジマ 小島 せい子	1-31-8	0554-66-4104	○毎月第一、第三水曜日、午後2時半～4時に開設。 ○圖書の貸出、返却を行い、読書を楽しみ人々の親睦と交流 ○市立図書館移動図書館の運営に協力
3	H10-25	コモア神輿会	ヨマ 相馬 寛	1-22-5	090-8026-2671	子供達の健全育成に貢献すべく、秋祭り等の活動を支援する。
4	H11-2	四方津ファイターズ	カハ 高橋 快行	4-19-4	0554-23-6491	上野原西小学区を中心とした地域の子供達の為の少年野球チームです。
5	H11-6	コモアグラウンド・ゴルフクラブ	マツト 松本 喜久雄	4-16-10	0554-66-4210	「コモアシニアクラブ」の活動の一環として、グラウンド・ゴルフを通じて会員相互の親睦を図り、生きがいと健康増進に努めています。
6	H11-7	コモア盆踊り会	ジ 昆 ちエ子	3-9-9	0554-66-3446	コモア住民の皆で楽しんでもらい、又、他の地域（上野原・蔵、大野等）の住民連との交流を行う目的とする夏の恒例行事です。
7	H11-8	コモアしおつゴルフ同好会	オハ 大枝 靖	2-16-2	090-9294-7167	ゴルフを通じて、コモア地区、周辺の方々と親睦を深めることを目的に、年3～4回のゴルフ競技会を開催し、市民ゴルフにも参加しています。
8	H11-11	コモア囲碁将棋同好会	スギ 鈴木 治夫	2-29-3	0554-66-2836	囲碁将棋を通して会員相互の親睦と技術の向上を図ることを目的として活動する。囲碁将棋の普及を図るため小学生を含めて活動する。
9	H14-2	コモアふれあい広場	イノ 井上 幸代	1-28-3	080-3450-6432	地域に住む高齢者を対象に楽しい仲間づくり。 また自分の生きがいづくりの場として開催。
10	H15-2	コモア・ウェルネス会	ゴト 後藤 裕子	3-22-21	090-8490-2251	土いじりの好きな人が集まり、それぞれに野菜を栽培して楽しんでいます。月1回程単別清掃活動で汗を流し、今年は11月に収穫祭を5年ぶりに行いました。
11	H16-1	にこにこママクラブ	マシ 森本 万里子	2-25-11	080-5112-3142	子育て支援サークルで、主に「たまひよDX」として親の会の活動（月に1回）。他に交流会、相談会、チャタダンスの練習など（月2回）。不定期に父兄・参加者の要望に合わせて開催。 市の社協「ふれあいきいきサロン」活動所属団体。
12	H16-2	新舞踊 千代瑞由の会	ジ 昆 ちエ子	3-9-9	0554-66-3446	コモア地域の方々と踊りを通じて親睦をはかる事を大切に。
13	H16-5	健康体操 練功十八法・百合の会	マツト 松本 泰子	4-16-10	0554-66-4210	中国医療体操とも言われる練功十八法を養生気功の会です。 中高年からの健康作りを目指して、火・水・金曜日（9時～11時）の週3回4丁目集会所で開催しています。体操後は皆さんじんわりと汗をかいた運動量です。 上海練功十八法本部の教員資格を持つ指導者が一緒に活動しています。
14	H16-10	小麦クラブ	ヤマ 小山 昌美	2-19-11	090-9236-4694	親子で親睦を深める活動をしています。
15	H17-2	こども広場「ごんぎつね」	オ 小野 光子	3-26-4	0554-66-2300	小学校の休み（春、夏、冬）に応じて、子供たちへの昼食の支援を行い、読み聞かせや折り紙、あやとりなどとして楽しむ。
16	H19-7	上野原そうれっしゃ合唱団	カハ 古屋 和利	3-38-8	080-6615-1581	合唱組曲「そうれっしゃがやってきた」を主な持ち歌として、大人、子供ともどもに歌をうたう合唱団です。都内のそうれっしゃ合唱団とも共演するなど、幅広く活動しています。
17	H20-4	コモア・アコースティック・クラブ	カハ 立川 聡	1-35-10	090-3438-6954	コモアの住民同士でバンドを結成し親睦を深めながら練習に励み、6月と10月にはコモア内でライブを実施して住民の皆様楽しんでいただいています。
18	H22-2	ハワイアンフラ・マーリエ	ハガリ 半澤 千恵子	3-23-2	0554-20-6086	ハワイの文化を学び、フラを楽しむ、協調性を持ち、親睦を深めております。
19	H23-1	秋祭り実行委員会	イノ 五十嵐 正	1-40-4	05545-66-3866	コモア秋祭りの企画・運営・開催を行い、コモア内外の住民同士の親睦を深めることに寄与する。
20	H23-2	元気っこくらぶ	ハガノ 花園 美樹	2-6-5	080-1102-3070	元気っこくらぶは月1回地域の子どもや大人が一緒に楽しめるイベントや、長期休みの学習会を行なっています。
21	H23-3	コモア悠悠会	カハ 中橋 稔	1-17-11	0554-66-4663	・にじいろ花壇の植栽及びコモア内緑道、公園の維持管理 ・公園施設の安全維持管理 ・小学生の登校時の見守りなどの活動
22	H23-4	Mかごの会	ミカワ 宮川 和美	1-31-15	090-2171-9227	・身近にある自然のつるや植物を使って、かごやバスケットやアクセサリーなどを作る。
23	H23-6	コモア 自然クラブ	カハ 川田 好博	4-11-6	0554-20-6155	染色体験、自然探索、自然や環境についての学習会などを開催しています。
24	H23-7	コモア ハーモニカ クラブ	カハ 細川 勝	3-2-5	0554-66-4382	ハーモニカという、小さな大衆楽器を通して、合奏・独奏を楽しみ会員の親睦を図ることを目的に設立しました。会員は6名中1名が長期欠席しています。技術伝承の為にも、若い会員を募集しています。
25	H24-5	コーラスドルチェ	カハ 高橋 幸代	2-26-3	0554-66-3970	毎週火曜日午前楽しくコーラスの練習をしています。 見学、参加大歓迎です。
26	H25-3	トゥインクルハーモニー	ヨガ 吉田 厚子	1-12-8	0554-66-3553	合唱曲からポップスまで月2回歌とおしゃべりを楽しんでいます。
27	H25-4	リズム体操	カハ 金木 江美子	2-21-7	0554-66-3533	軽快な音楽のリズムに乗りいつまでも健康を保つのが理想と考え、毎週頑張っております。
28	H25-7	メリーハウス	カハ 西川 身和子	1-16-4		健康体操を行なっています。
29	H26-3	競技麻雀同好会	ミナ 三浦 信幸	2-26-12	070-8306-0453	ポケ防止、住人の親睦を図る目的で月に数回程度、競技麻雀を集会所、住民住宅にて開催しています。
30	H27-1	ネイチャーゲームの会	ジンドウ 権藤 みどり	2-3-1	080-5380-3891	ネイチャーゲーム、自然観察、自然物クラフト、草花あそびを行なっています。コモアの自然の美しさ、おもしろさを発見、体験する活動です。

31	H28-1	子育てサロン*ほかほか*ひろば	アハ サリ 阿部 小百合	2-1-1	090-5715-9702	子育てサロンは子育て支援として、親子のふれ合い、交流を音楽リズム体操やベヒーマッサーなどのスキンシップを取りながら深めていく活動を通して、地域のママ達の心の拠り所になれるような環境づくりをしています。
32	H28-2	さくらの会	ホリ カズ 外川 数恵	1-9-3	080-7076-5033	上野原市で推奨している百歳体操を週1回みんなで集まり行なっています。体力維持、筋力アップの為、DVDを見ながら体操を行なっています。また、地域の人達のコミュニケーションの場のひとつにもなっています。
33	R2-1	コモア ★ Smile ☺ Festa ★	カハラ カリ 河原 香織	3-21-1	090-4374-7979	年2回、春（4月）、秋（10月）に行うコモア★Smile☺Festa★を通して、コモアの活性化、住民同士のコミュニケーション、地域社会とのつながりを育むボランティア団体。
34	R2-3	コーラス朱夏	カガチミツ 川口 三和子	1-34-1	0554-66-2468	少数ながら楽しく元気に、をモットーに和気あいあいと歌っています。軽いストレッチから始まり、ブレス、発声と健康に良い事を沢山しています。また、季節に合わせて、その時々風景を思い浮かべて懐かしんだりして、懐古趣味に浸っています。（季節の歌）
35	R2-4	オレンジカフェ トンビ	ドモヨシ 土門 淑恵	1-7-13	0554-66-4305	・地域の中で住民同士の関わりを持ち、誰もが気楽に集える場「オレンジカフェ」を月に1回開催しています。（情報交換、レクリエーション） ・身近な困り事の対応、声掛け等のボランティア活動をしています。
36	R2-5	絵手紙の会	カキミ 金木 江美子	2-21-7	0554-66-3533	上手、ハタは抜きにして絵手紙を楽しく描く会です。
37	R2-6	RAKA	岸田 流里	1-34-9	0554-66-3492	上野原西小学校2012年度卒業生の交流を目的とした団体です。
38	R3-2	レッツダンス！プレイングリズム	ツヤカズ 土屋 和恵	1-31-14	090-7242-6183	いろんなジャンルのダンスをしながら健康に汗をかいています。また、年に1〜2回の発表会を目標にしながら楽しんでいます。
39	R3-3	風林火山 レーシングチーム	カガチカズ 梶谷 定範	3-6-10	0554-66-4565	レース用2輪車を開発するとともに、ライディング技術を向上させることにより、もてぎ7時間耐久ロードレース出場を目指します。
40	R4-2	たんぼぼの会	フビキヒミ 船曳 ひとみ	1-30-3	0554-66-3781	月に1回作品制作（現在は押し花作品）をしています。
41	R4-3	百歳体操	ドモヨシ 土門 淑恵	1-7-13	0554-66-4305	地域交流を目的とし、個人的にフレイルにならないように週1回のペースで体操を楽しみたいひとときを過ごします。
42	R4-4	RIDGELINEO	カガチカズ 中安 規雄	4-37-6	0554-68-9099	RCカーやドローンの組み立て、操縦技術の向上や同じ志を持つ方々との交流・親睦を図る。
43	R5-1	うぐいすの会	カガチカズ 長屋 勲	1-34-2	090-4008-0924	上野原市のごみ問題を含めた環境問題の話し合いと歌を唄い健康を維持する。
44	R5-2	そば打ちの会	オサキカズ 落合 徳光	2-32-7	090-2935-0978	◎そば打ち体験教室を開催します。 ◎おそばを食べるのが好きな人、趣味を探してる人！ ぜひ一緒にそば打ちしませんか。
45	R5-3	麻雀を楽しむ会 (コモアシニアクラブ分科会)	カガチカズ 深谷 政壽	2-21-1	0554-66-1003	麻雀の未経験者（ドシロー）を募集して居ります。 認知症防止やコミュニケーション等を行っています。
46	R6-1	5Rサストモ	サカキカズ 沖田 真澄	4-1-4	080-1230-5655	夏の猛暑、そして寒暖差大（2月に25度を超える夏日等々）最近の気候変動地球の悲鳴が聞こえてくるようです。日本の四季→二季に？？温暖化ストップのため「私たちができることから」ゴミ処理施設（の問題）耳にし、身近な所から考えようとして《ゴミの減量化》に取り組み活動開始。 ※5R（リサイクル・リユース・リフューズ・リデュース・リペア）サストモ（サスティナブル＝持続可能）トモ（友）を合わせたもの
47	R6-2	コモアシおつ街並み保全委員会	マツカズ 松田 健司	4-46-4	0554-66-3477	コモアシおつ街並みの保全を手掛ける。
48	R7-1	卒園アルバム作成委員	サカキカズ 里吉 充	3-18-11	090-4369-9413	歳ごと園卒の卒業アルバムの作成を目的とした団体です。